Formation « L'art de l'acteur-ice. Explorer des mondes »



© Marie Clauzade

Du lundi 10 mars au vendredi 4 avril 2025



avec le soutien de la fondation Orange

www.labullebleue.fr

Pourquoi un centre de formation inclusif?

La Bulle Bleue est une fabrique artistique et culturelle à Montpellier, créée en 2012, qui œuvre à l'expérimentation d'une production artistique et culturelle innovante et inclusive. Gérée par l'Adpep34, elle est partenaire du Printemps des Comédiens, du Théâtre des 13 vents-CDN de Montpellier, de la Biennale des Arts de la Scène en Méditerranée, du Théâtre Jean-Vilar et du Magdalena Project...

Après 12 ans d'expérience de professionnalisation d'une troupe permanente de comédiens, La Bulle Bleue souhaite partager son expertise de formation et ses pratiques pédagogiques inclusives. Dès mars 2025, La Bulle Bleue ouvre donc ses portes en tant que centre de formation inclusif au métier de comédien. Notre volonté est d'offrir la possibilité d'accès à une formation de comédien à toute personne, avec ou sans handicap.

Nous sommes partis d'un constat, partagé par tous nos partenaires français et européens : les réelles difficultés d'accès à la formation pour les apprentis comédiens à besoins spécifiques. Et d'une force : l'expérimentation menée depuis 2012 à La Bulle Bleue, pour développer des approches universelles de formation et de création, ainsi que des pédagogies alternatives.

Favoriser la mixité des acteurs et actrices lors de la formation et au plateau, c'est une exigence et un objectif. L'inclusion dans toutes les étapes, de la formation à la création et à la diffusion des spectacles, est notre fil conducteur.

Partant du principe que la marge nourrit la norme et la transforme, le centre de formation de La Bulle Bleue se veut un « laboratoire-école » : un lieu à la fois d'enseignement, de recherche et d'expérimentation.

En évitant la relation classique « professeur-élève », en favorisant la réciprocité des relations au sein d'un collectif de travail, nous chercherons à explorer les profondeurs du travail théâtral.

Notre approche consiste à accompagner les acteurs et actrices de manière individuelle et collective, et à les encourager pour découvrir leurs propres outils de créativité. L'équipe pédagogique pluridisciplinaire s'engage ainsi à créer l'environnement accessible qui s'adapte aux besoins des stagiaires, reconnaît le potentiel et les capacités de chacun et chacune et les accompagne à définir leur propre approche artistique et à se projeter dans leur avenir professionnel.

Le contenu pédagogique privilégie l'innovation éducative et pédagogique et est pensé pour favoriser l'émancipation personnelle et l'inclusion professionnelle de chaque stagiaire.

Nous avons associé à ce nouveau projet nos partenaires en formation professionnelle : les artistes, La Cité des Arts, L'Ecole supérieure d'Art dramatique de Saint-Etienne, l'Université Paul-Valéry, le Laboratoire CNRS Praxiling, l'Opéra et Orchestre National de Montpellier.

Nous mettons notre expérience, nos espaces de travail, et associons des professionnels et artistes expérimentés à cette nouvelle formation qui accueillera une douzaine de stagiaires par session de 4 semaines. Une deuxième session sera organisée, dans le même esprit, en novembre 2025.

2 autres suivront en 2026.

Chaque session s'appuie sur un laboratoire artistique (donnant lieu à une restitution publique), des cours de pratiques corporelles (trainings, danse), pratiques théâtrales et pratiques vocales. Sont également prévus des temps de coaching de l'acteur, de sensibilisation à l'écosystème du spectacle vivant, et de participation à des séminaires autour du métier de comédien.

Cette formation est non limitée en âge, non réservée à des personnes en situation de handicap, réunissant des stagiaires qui souhaitent approfondir leur pratique du théâtre avec des professionnels, dans un vrai esprit inclusif où la singularité des uns et des autres est valorisée et vient nourrir le travail théâtral.

Session 1 • L'art de l'acteur-ice. Explorer des mondes

Du lundi 10 mars au vendredi 4 avril 2025

La session "L'art de l'acteur·ice. Explorer des mondes" inaugure le centre de formation inclusif au métier de comédien de La Bulle Bleue. Cette première session est dirigée par Marion Coutarel, première artiste associée à La Bulle Bleue de 2012 à 2015. Pendant quatre semaines, du lundi 10 mars au vendredi 4 avril 2025, les 12 stagiaires auront accès à huit modules de formation, d'une durée totale de 138 heures.

Se découvrir, développer ses propres outils de créativité, acquérir des compétences professionnelles, devenir un acteur-créateur/une actrice-créatrice autonome, tels sont les objectifs de la première session de formation. "Rendre l'acteur-ice autonome c'est le mettre en connexion profonde avec ses ressources physiques et mentales, l'espace et le temps, les partenaires scéniques. C'est un théâtre organique qui revendique l'instant, l'être au présent, convoque l'acteur-ice avec son corps, son subconscient pour aiguiser les perceptions, les sensations et s'autoriser de nouveaux mondes. La pratique de l'improvisation comme joyeuse impulsion créatrice permet de franchir les frontières et de faire de ses failles des forces vives".



Module Laboratoire théâtral • 103 heures

Intervenante: Marion Coutarel

Objectifs

- Travailler le lâcher-prise, la disponibilité physique et mentale.
- Maîtriser et développer ses capacités à servir des techniques abordées lors des matinées.
- Développer le lien entre le texte et l'imaginaire
- Participer à des recherches collectives et des répétitions
- Improviser seul ou en groupe
- Analyser sa pratique
- Elaborer une proposition créative singulière
- Jouer devant un public

Contenu

Ce laboratoire est pensé en tant qu'espace-temps de retrait, de recherches et d'expérimentations. Basé sur le désir et la nécessité propre à chacun et chacune, il vise l'autonomie de l'acteur, les nouvelles formes d'expression et nouvelles pratiques théâtrales. A partir des exercices proposés au début de chaque séance, il s'agira de créer un langage commun et de trouver un état de disponibilité physique et mentale.

La pratique de l'improvisation se fera à partir de différentes matières (textes, situations, actions ludiques, objets) pour permettre à l'acteur ou l'actrice de créer, mais aussi pour aiguiser la sensibilité au jeu, ouvrir les imaginaires, au-delà de tout jugement.

Enfin, du temps sera consacré à l'élaboration d'une partition individuelle, à 2 ou à 3, dans laquelle chacun-e explorera un monde et lui donnera forme jusqu'à la présentation finale.

Module Pratiques théâtrales • 8 heures

Intervenant: Michaël Hallouin

Objectifs

- Mettre en jeu son rapport à soi et à l'autre (partenaires, public)
- Savoir conjuguer présence et engagement, initiative et disponibilité
- S'approprier tout espace de jeu, s'y adapter
- Avoir une maîtrise de la liaison entre langage verbal et corporel
- Acquérir les compétences du savoir-être : créativité, sens du collectif, écoute

Contenu

Les temps de pratiques théâtrales, programmés le matin, viendront nourrir les temps de laboratoire de l'après-midi. Le mot « pratiques » s'entend ici comme un appel à comprendre en faisant, à explorer en s'impliquant. Les participants s'exerceront avec des techniques ludiques appliquées au théâtre, des propositions simples où la technique sera un appui pour le jeu. En proposant des formes hybrides de jeu, on cherchera à attraper le présent et la présence dans la parole ou dans un geste, à l'écoute. Il s'agira d'éveiller les joueuses et les joueurs en chacun-e.

Le module s'appuie sur un travail de synthèse ludique entre le théâtre et la danse, de Steve Paxton à Eugenio Barba, de Stanislvaski à Anna Halprin.

Quelles contraintes nous libèrent ? Quelles règles nous font jouer ?

Quel jeu nous emporte et quelle conscience nous conduit ? Voici quelques-unes des questions travaillées.

Module Pratiques vocales • 6 heures

Intervenant : Jean-Philippe Elleouët

Objectifs

- Maîtriser sa voix : articulation, prononciation, modulation et résonance vocales
- Maîtriser les techniques de respiration
- Maîtriser les techniques d'échauffement vocal
- Transmettre des émotions au plateau
- Maîtriser une intention, présence scénique

Contenu

Les temps de pratiques vocales visent à renforcer l'expression émotionnelle et narrative des stagiaires.

A partir des échauffements vocaux, de l'exploration des modulations vocales, des exercices de respiration, du renforcement de la résonance, il s'agit d'apprendre à maîtriser sa voix et de travailler sur sa force.

Accompagnés par un pédagogue expérimenté, les stagiaires sont invités à explorer la connexion émotionnelle avec un texte, à travailler sur l'intention et à enrichir ainsi leur jeu.

Module Pratiques corporelles • 8 heures

Intervenante: Brigitte Negro

Objectifs

- Disposer de connaissances fondamentales de la danse (poids, appuis, verticalité)
- Maîtriser une intention corporelle ; présence scénique
- Prendre conscience par le mouvement de l'espace scénique, du corps et du regard des autres (partenaires du jeu, public)
- Maîtriser l'articulation corps / mouvement / espace
- Acquérir les compétences du savoir-être : créativité, sens du collectif, écoute, concentration

Contenu

Les temps de pratiques corporelles seront axés sur la mise en disponibilité du corps. Ils donneront des outils permettant de porter l'attention sur les multiples perceptions de son corps : dans son rapport au poids, aux appuis, à sa verticalité, à l'espace.

Ce travail amènera chacun et chacune à considérer également son rapport à l'écoute et à la présence à soi, à l'autre, au groupe.

Ainsi préparés, les participants pourront aborder le laboratoire de l'après-midi avec une disponibilité corporelle et sensible.

Module Coaching de l'acteur • 4h30

Intervenantes: Lucile Boholo et Audrey Prolhac

Objectifs

- Autoévaluer des compétences
- Apprécier les compétences possédées, chercher à les maintenir et à les développer
- Se positionner, construire son projet professionnel
- Savoir se présenter, présenter un projet artistique
- Maîtriser les techniques de concentration
- Acquérir des compétences du savoir-être : travail en équipe, leadership,
 confiance en soi, motivation, adaptabilité, intelligence émotionnelle, esprit
 d'initiative et prise de décision, communication efficace

Contenu

Le coaching de l'acteur consiste dans l'accompagnement des stagiaires dans le développement des compétences professionnelles et relationnelles, dans la valorisation de leur potentiel. Ce travail mêle des temps individuels et des temps collectifs.

A travers plusieurs techniques, une coach apporte son soutien pendant la formation, aide les acteurs et actrices à renforcer leur confiance dans leurs nouvelles compétences. Face à leurs besoins, la coach offre à chacun-e un espace-temps de recul et de confiance, fait le lien avec les intervenants et assure la médiation dans le groupe.

Apprendre à savoir se positionner, à savoir se présenter, favoriser l'autodétermination, ouvrir le champ des possibles, tels sont les objectifs principaux du coaching de l'acteur.

Module L'écosystème du spectacle vivant • 3 heures

Intervenantes: Laurie Martin, Stéphanie Teillais-Blandamour

Objectif

- Connaître l'environnement professionnel du spectacle vivant

Contenu

Ce module de sensibilisation à l'écosystème du spectacle vivant est proposé aux stagiaires par l'équipe développement de La Bulle Bleue. Il comprend la théorie sur les étapes de création du spectacle (conception, production, diffusion), sur l'articulation entre le métier de comédien et les autres métiers du spectacle vivant (artistiques, techniques et administratifs).

• • • • • •

Module Training • 3 heures

Intervenants : Mélaine Blot et Steve Frick

Objectifs

- Disposer de connaissances anatomiques et physiologiques élémentaires
- Maîtriser les techniques de respiration, d'expression, d'échauffement corporel et vocale, d'improvisation
- Acquérir les compétences du savoir-être : esprit de groupe, écoute

Contenu

Positionnés en ouverture de journée, les temps de training permettront aux stagiaires de sortir de la réalité quotidienne, de chercher l'équilibre psychologique et faciliter ainsi leur immersion dans le travail du plateau. A travers les techniques corporelles, vocales et les jeux d'improvisation, il s'agira de faire groupe, préparer le corps et l'esprit, explorer les émotions et sensations, élargir le champ sensible.

Séminaire Recherches participatives • 2h30

Intervenante: Maud Verdier

Objectifs

- Analyse des pratiques au travers du partage d'expériences
- Transfert des savoirs
- Montée en réflexivité et développement des compétences d'auto-évaluation et d'hétéroévaluation
- Élaboration collective de moyens d'action

Contenu

Ce séminaire articule pratique et théorie en s'appuyant sur les expériences vécues par les participants et les participantes.

Il s'organise en deux volets. Le premier volet vise à réfléchir à la question des moyens par lesquels les artistes sont en mesure de réaliser leur inclusion professionnelle au sein du champ artistique.

Le deuxième volet vise à approfondir la question d'une participation effective à toutes les étapes de la professionnalisation, de la formation à la création et à la diffusion des spectacles. A partir de la singularité de chaque parcours, il s'agit d'identifier les leviers et les freins qui ont contribué à favoriser, ou au contraire, à empêcher l'épanouissement de la trajectoire professionnelle de chacun. Seront envisagées les actions, aux niveaux collectifs et individuels, qui peuvent contribuer à développer des logiques de formation pleinement participatives visant à soutenir la professionnalisation des artistes à tous les niveaux du processus de création.

Intervenants

• • • • • • Marion Coutarel, directrice pédagogique



Fondatrice du Théâtre de la Remise, Marion Coutarel s'est formée au théâtre d'actions physiques (Zygmunt Molik - Teatr Laboratorium, Pologne / Julia Varley, Anna Woolf – Odin Teatret, Danemark). Passionnée par l'anthropologie théâtrale, elle développe des laboratoires d'artistes et rejoint The Magdalena Project, réseau international de femmes artistes. Dans ses

spectacles, l'acteur·rice est au centre d'un langage théâtral qui laisse surgir les matériaux subconscients et leur donne corps. Artiste associée à La Bulle Bleue au tout début de l'aventure, Marion Coutarel est titulaire du Diplôme d'Etat d'enseignement théâtral et intervient notamment auprès du Master Arts de la scène et spectacle vivant-Parcours Création à l'Université Paul-Valéry Montpellier III. Elle collabore avec la compagnie Libre Cours et Julie Benegmos, en tant que co-metteuse en scène et actrice.

• • • • • • Michaël Hallouin, pratiques théâtrales

Acteur, danseur, dramaturge, auteur, pédagogue et metteur en scène, Michaël



Hallouin s'est formé au croisement entre recherches chorégraphiques et théâtrales. Il a développé se pratique avec Cécile Loyer, Ko Murobushi, Marc Tompkins, Gyohei Zaitsu, Mario Biagini, Jorge Parente..... Il a œuvré 10 ans avec //Interstices, compagnie menant des projets au long court sur les écritures de Büchner, Beckett, Brecht, les utopies de Charles Fourier. Il a récemment

fondé La Radicale Fantaisie, où il questionne les rapports entre réel et fiction à travers une pièce sur notre addiction au pétrole, « Le Bond Sourd de la Bête Féroce ».

• • • • • Brigitte Negro, pratiques corporelles



Chorégraphe et danseuse, Brigitte Negro se forme auprès de Françoise et Dominique Dupuy, puis avec Mark Tompkins, Joao Fiadeiro, Loïc Touzé, Pippo Delbono, Josef Nadj, Georges Appaix...
Elle intègre en 1994, l'école de théâtre de Blanche Salant et Paul Weaver. Elle est interprète pour des chorégraphes et metteurs en scène (Jean-François Duroure, Patrice Barthès, Muriel Piqué, Le Nu Collectif, Christelle Melen,

Markus Joss et Leila Rabhi,

Félix Rukert, Carla Foris, Benoit Bar, Collectif Poplité). En 2010, elle crée la compagnie Satellite et développe ses projets en créations chorégraphiques, performances et ateliers de pratiques artistiques auprès de différents publics.

• • • • • Jean-Philippe Ellouët, pratiques vocales



Chanteur baryton, après avoir obtenu un premier prix de saxophone au conservatoire de Brest, Jean-Philippe Ellouët intègre le Conservatoire national supérieur de musique de Lyon puis la Guildhall School of Music and Drama de Londres en 2000. Passé par l'Opera Course du Barbican Center et la Glyndebourne Opera Company, il intègre en 2010 le Chœur de l'Opéra National de Paris pour

3 saisons, devient membre de la prestigieuse Samling Foundation avec laquelle il se produit régulièrement en récital notamment

avec Malcolm Martineau et Sir Thomas Allen. Puis il rejoint l'Opéra national de Montpellier où, depuis 2017, on l'entend dans de nombreuses productions et coproductions des grands opéras français et européens. Il ouvre également en soliste plusieurs saisons de l'Opéra national de Montpellier. Il enseigne le chant lyrique avec passion et succès depuis plusieurs années.

• • • • • • Mélaine Blot, training



Mélaine Blot découvre le jeu d'acteur très tôt et joue dans plusieurs courts métrages avant d'intégrer La Bulle Bleue en 2013. Il joue dans les spectacles mis en scène par Marion Coutarel, Christelle Melen, Bruno Geslin, Jacques Allaire, Evelyne Didi, Marie Lamachère et Maguelone Vidal.

En parallèle, depuis 2021, il fait partie du projet Espaces Vivants, du Nu Collectif, performance participative réunissant autistes adultes et artistes.

• • • • • • Steve Frick, training



Steve Frick pratique le théâtre au sein de l'association Scènes d'expression avant d'intégrer La Bulle Bleue en 2016. Il joue dans les spectacles mis en scène par Marion Coutarel, Christelle Melen, Bruno Geslin, Jacques Allaire, Evelyne Didi, Marie Lamachère et Maguelone Vidal, Brigitte Negro, Paola Stella Minni et Konstantinos Rizos.

• • • • • Lucille Boholo, coaching de l'acteur



Educatrice spécialisée, Lucile Bohollo travaille auprès d'enfants et jeunes adultes en situation de handicap mental, cognitif ou psychique, puis de mineurs placés par décision de justice. Elle rejoint la compagnie La Bulle Bleue en 2022. Sa mission principale est d'encadrer et soutenir les comédiens et comédiennes dans leurs activités professionnelles. En lien avec le réseau de partenaires

de la compagnie et l'équipe de développement,

elle organise et suit les activités de la troupe de théâtre et veille à favoriser l'inclusion sociale et professionnelle de ses membres.

• • • • • Audrey Prolhac, coaching de l'acteur



Audrey Prolhac, éducatrice spécialisée, a entamé sa carrière auprès d'enfants en situation de handicap, avant de consacré cinq années à un centre d'accueil de jour pour adultes présentant des troubles psychiques. Recrutée en 2012 par La Bulle Bleue, elle assure aujourd'hui le suivi médico-social des comédiens et collabore étroitement avec les metteurs en scène pour leur offrir une participation pleinement adaptée aux exigences du spectacle. Elle coordonne également le

processus de professionnalisation des acteurs, veillant à la reconnaissance de leurs compétences et de leur expérience (dispositif RAE)

• • • • • Laurie Martin, écosystème du spectacle vivant



Depuis plus de 15 ans, Laurie Martin œuvre dans le champ du spectacle vivant à accompagner les artistes et les créations. Après plusieurs saisons au service presse du festival d'Avignon, elle rejoint l'équipe de la Scène nationale de Sète et du Bassin de Thau dans des missions de communication et d'accompagnement des productions.

A La Bulle Bleue, depuis 2017, elle est en charge de la production et de la diffusion et référente des projets européens.

• • • • • Stéphanie Teillais-Blandamour, écosystème du spectacle vivant



Après des études de journalisme et de sociologie, Stéphanie
Teillais-Blandamour est journaliste de presse écrite pendant
24 ans, essentiellement pour le quotidien Midi Libre. Elle
a participé à la création de Midi Loisirs, hebdo des spectacles dans
l'Hérault. Devenue accompagnatrice de journaux citoyens et
formatrice en communication, elle rejoint La Bulle Bleue en 2018
où elle est chargée de la communication et des relations presse.

• • • • • Maud Verdier, séminaire de recherche

Maud Verdier est enseignante-chercheuse en Sciences du langage, maître de conférences HDR, à l'Université Paul-Valéry de Montpellier 3 et membre du laboratoire Praxiling du CNRS. Elle est chercheure associée à La Bulle Bleue et au Centre National de Création Adaptée de Morlaix. Depuis une dizaine d'années, son travail de recherche porte sur les pratiques de création théâtrale impliquant des artistes en situation de handicap.

En 2023, elle coordonne le hors-série n°16 du Sociographe, qui fait le bilan de la professionnalisation et de l'inclusion des artistes en situation de handicap psychique ou mental dans le champ des arts vivants, et présente les perspectives nouvelles qui s'élaborent en France et à l'étranger.



Informations pratiques

Conditions d'âge

L'âge minimum d'entrée est de 18 ans. Il n'y a pas d'âge maximum fixé.

Public cible

Les comédiens et comédiennes émergent es ou expérimenté es

Pré-requis

- avoir une expérience de pratique théâtrale
- être capable de travailler en équipe
- être autonome (déplacement, hébergement, hygiène)

Modalités pédagogiques

La formation se déroule en présentiel. 12 stagiaires maximum.

Méthodes pédagogiques inclusives adaptées aux objectifs et aux stagiaires (méthodes actives, interrogatives, expérientielles)

Accessibilité

Le centre de formation de La Bulle Bleue est accessible et inclusif.

Si vous avez besoin d'aménagements particuliers, contactez Alexey Khaziiev, référent handicap : mediation.labullebleue@adpep34.org 06 17 48 34 18

Tarif

Session 1 « L'art de l'acteur-ice. Explorer des mondes » 10 mars au 4 avril 2025. Session 2 " L'art de l'acteur-ice. Le corps comme terrain de jeu " 3 au 29 novembre 2025.

1 session = 1200 € TTC (au lieu de 2200 €, grâce à la fondation Orange)

2 sessions = 2000 € TTC (au lieu de 4000 €, grâce à la fondation Orange)

Modalités d'admission à la formation

L'art de l'acteur·ice. Explorer des mondes Du 10 mars au 4 avril 2025 à Montpellier

Candidater

avant le 24 février 2025



Dossier de candidature

- fiche de candidature
- · lettre de motivation
- fiche liaison compensation handicap
- document de droit à l'image



Dossier en téléchargement sur www.labullebleue.fr/formation



Dossier à envoyer par mail au coordinateur Alexey Khaziiev : mediation.labullebleue@adpep34.org

Passer l'entretien

avant le 28 février 2025



Si ma candidature est retenue, je suis contacté pour un entretien avec la directrice pédagogique et le coordinateur de la formation en visio ou en présentiel

S'inscrire

avant le 5 mars 2025



La Bulle Bleue m'envoie les documents contractuels par mail. Je retourne le devis signé. Je paie ma formation selon les modalités définies ensemble.

Modalités d'évaluation

L'évaluation des stagiaires est portée par l'équipe pédagogique à partir de l'ensemble des compétences (savoir, savoir-faire, savoir-être) définies en amont de chaque session. Chaque stagiaire recevra une attestation de fin de formation indiquant les compétences acquises.

Logement, repas

La Bulle Bleue n'assure pas le logement.

Les repas du midi (6 euros par repas) peuvent être pris au self de La Bulle Bleue (à prévoir dès l'inscription).

Venir à La Bulle Bleue

La Bulle Bleue est située 285 rue du Mas de Prunet à Montpellier.

A vélo → 20 min de la Place de La Comédie

En bus → bus n°15 et 17 · Arrêt Les Bouisses (à 400m de La Bulle Bleue)

→ bus n°11 · Arrêt Alexandre Yersin (à 650m de La Bulle Bleue)

En voiture → parking gratuit privé sur place. 2 places de parking PMR

Infos et dossier de candidature à télécharger

www.labullebleue.fr/formation

Votre contact à La Bulle Bleue

Alexey Khaziiev, coordinateur pédagogique et référent handicap mediation.labullebleue@adpep34.org / 06 17 48 34 18

Les partenaires du Centre de formation de La Bulle Bleue : les artistes partenaires de La Bulle Bleue, La Fondation Orange, La Cité des Arts, l'Université Paul Valéry, le Laboratoire CNRS Praxiling, l'Opéra et Orchestre National de Montpellier, Les Ateliers Kennedy

Les soutiens de La Bulle Bleue













